

眼痒、流泪、眼红和灼热感等，多见于花粉过敏患者。随着致敏花粉飘散季节的到来，花粉症患者的鼻、眼症状发作或加重。过敏性鼻炎可以有眼睛痒的症状，但是光凭眼睛痒的症状不能推断就是过敏性鼻炎引起的，需要排除其他疾病引起的可能。

### 如何确定我是不是得了过敏性鼻炎？

诊断过敏性鼻炎一般需要从症状、体征、变应原检测三个方面来综合考虑。典型症状为阵发性喷嚏、清水样鼻涕、鼻痒和鼻塞，体征为鼻黏膜苍白、肿胀、下鼻甲水肿和鼻腔有大量水样分泌物。变应原检测主要包括皮肤点刺试验和（或）血清IgE检测，虽然有时变应原检测呈阴性结果，但是考虑到影响检测结果的因素很多，仍不能一下子排除过敏性鼻炎的可能。

### 得了过敏性鼻炎怎么办？能不能不用药？

理论上讲，只要不接触变应原就可以避免过敏性鼻炎的发作。但是，实际生活中很多患者都无法避免接触变应原。因此，目前治疗过敏性鼻炎的手段主要还是药物治疗和变应原特异性免疫治疗。

### 有没有什么特效药能一次性彻底根治过敏性鼻炎？

其实医生比患者更希望有这样一种特效药，这样每个患者都能一蹴而就地解决问题，患者医生皆大欢喜。实际情况是，每个药物都有自己的优缺点，每个患者对每种药物的反应也不尽相同。并没有能够对所有人都有效、一次彻底根治的特效药。常见的一线推荐药物包括：鼻用糖皮质激素（如布地奈德、糠酸莫米松、丙酸氟替卡松等鼻喷剂），第二代抗组胺药（如左西替利嗪、氯雷他定等），白三烯受体拮抗剂（如孟鲁司特等）等。鼻腔盐水冲洗也是推荐的辅助治疗方法，既能辅助治疗，也能用于日常鼻腔护理。某些中草药成分也具有抗过敏、抗炎和免疫调节作用。需要注意的是，和药物同样重要的还包括合理和规范的用药疗程。

### 什么是变应原特异性免疫治疗？要怎么治？

变应原特异性免疫治疗为过敏性鼻炎的一线对因治疗方法，通过给予患者逐步增加剂量的变应原提取物，使机体产生免疫耐受，这样患者在再次接触相应变应原时症状可以明显减轻，甚或不产生临床症状。目前临床常用的变应原免疫治疗方法有皮下注射和舌下含服两种方法。选择哪种治疗